



hotelma

EUROPOLIS c/ Londres, 31 G
28230 Las Rozas (Madrid)
Tf. 91 637 73 15 Fax. 91 637 33 81
email: info@hotelma.es
www.hotelma.es



"ESTOS MENÚS PUEDEN CONTENER LOS SIGUIENTES ALÉRGENOS:
GLUTEN, LÁCTEOS, CRUSTÁCEOS, HUEVO, PESCADO, MOLUSCOS, ALTRAMUCES,
CACAHUETES, APIO, SÉSAMO, FRUTOS SECOS, SULFITOS, MOSTAZA Y SOJA."
ALÉRGENOS DE DECLARACIÓN OBLIGATORIA. Reglamento (UE) N° 1169/2011

SUBRAYADOS EN CADA PLATO

PARA MAYOR INFORMACIÓN CONTACTE CON NOSOTROS.

* LEGUMBRE DE PROCEDENCIA ECOLÓGICA 



JUNIO 2025

CEIP VARGAS LLOSA

1º ciclo de Educación Infantil (PURÉS)

2 LUNES PURÉ DE PATATA, ZANAHORIA, CALABAZA, PUERRO Y <u>MERLUZA</u>    PERA TRITURADA	3 MARTES PURÉ DE PATATA, ZANAHORIA, CALABACÍN, PUERRO Y TERNERA	4 MIÉRCOLES PURÉ DE PATATA, ZANAHORIA, CALABAZA, PUERRO Y POLLO	5 JUEVES PURÉ DE PATATA, ZANAHORIA, CALABACÍN, PUERRO Y TERNERA	6 VIERNES PURÉ DE PATATA, ZANAHORIA, CALABAZA, PUERRO Y <u>MERLUZA</u>    PERA TRITURADA
9 LUNES PURÉ DE PATATA, ZANAHORIA, CALABACÍN, PUERRO Y <u>MERLUZA</u>    PERA TRITURADA	10 MARTES PURÉ DE PATATA, ZANAHORIA, CALABAZA, PUERRO Y POLLO	11 MIÉRCOLES PURÉ DE PATATA, ZANAHORIA, CALABACÍN, PUERRO Y TERNERA	12 JUEVES PURÉ DE PATATA, ZANAHORIA, CALABAZA, PUERRO Y <u>MERLUZA</u>    COMPOTA DE MANZANA	13 VIERNES PURÉ DE PATATA, ZANAHORIA, CALABACÍN, PUERRO Y TERNERA
16 LUNES PURÉ DE PATATA, ZANAHORIA, CALABAZA, PUERRO Y <u>MERLUZA</u>    PLÁTANO CHAFADO	17 MARTES PURÉ DE PATATA, ZANAHORIA, CALABACÍN, PUERRO Y POLLO	18 MIÉRCOLES PURÉ DE PATATA, ZANAHORIA, CALABAZA, PUERRO Y <u>MERLUZA</u>    MANZANA TRITURADA	19 JUEVES PURÉ DE PATATA, ZANAHORIA, CALABACÍN, PUERRO Y TERNERA	20 VIERNES PURÉ DE PATATA, ZANAHORIA, CALABAZA, PUERRO Y POLLO
23 LUNES PURÉ DE PATATA, ZANAHORIA, CALABACÍN, PUERRO Y <u>MERLUZA</u>    PLÁTANO CHAFADO	24 MARTES PURÉ DE PATATA, ZANAHORIA, CALABAZA, PUERRO Y TERNERA	25 MIÉRCOLES PURÉ DE PATATA, ZANAHORIA, CALABACÍN, PUERRO Y POLLO	26 JUEVES PURÉ DE PATATA, ZANAHORIA, CALABAZA, PUERRO Y TERNERA	27 VIERNES PURÉ DE PATATA, ZANAHORIA, CALABACÍN, PUERRO Y <u>MERLUZA</u>    MANZANA TRITURADA
30 LUNES PURÉ DE PATATA, ZANAHORIA, CALABAZA, PUERRO Y POLLO PERA TRITURADA	* VALORACIÓN NUTRICIONAL DEL VASO DE LECHE ENTERA NO INCLUIDA EN LA CALIBRACIÓN DEL DÍA.  NUESTROS MENÚS ESTÁN ELABORADOS DE ACUERDO A LOS PROGRAMAS NAOS Y PERSEO RACIONES ESTABLECIDAS SEGÚN IDR PARA <u>NIÑOS 1-3 AÑOS</u>. (MOREIRAS Y COL. 2018). APORTE DE ENERGÍA DEL MENÚ ENTRE EL <u>30-35% DE TOTAL DE IDR RECOMENDADA DE 1.250 KCAL</u>. MENÚS EXENTOS DE LAS ESPECIES DE PESCADOS DE ALTO CONTENIDO DE MERCURIO SIGUIENDO LAS RECOMENDACIONES DE LA AESAN. * LAS FRUTAS INDICADAS EN EL MENÚ PUEDEN ESTAR SUJETAS A INTERCAMBIO DE DÍA POR MOTIVOS DE MADURACIÓN EN NUESTROS MENÚS POTENCIAMOS LOS PRODUCTOS DE TEMPORADA: FRUTAS JUNIO: ALBARICOQUE, BREVA, CEREZA, CIRUELA, FRAMBUESA, LIMÓN, KIWI, MANZANA, HIGO, MELOCOTÓN, MELÓN, NECTARINA, NARANJA, NISPERO, PERA, PIÑA, PLÁTANO, PARAGUAYA Y SANDÍA VERDURAS JUNIO: ACELGA, AJO, ALCACHOFA, BERENJENA, BRÓCOLI, CALABACÍN, CEBOLLA, ESPÁRRAGOS, ESPINACAS, GUISANTES, LECHUGA, NABO, PATATA, PEPINO, PIMIENTO, PUERRO, RÁBANO, REPOLLO, TOMATE Y ZANAHORIA			